

| 1 CIPRÀ                                  |                 |                                    |             | 2 CRESTALLS                               |             |                                 |             | 3 MI                                 |                |              |             | 4 PATATA      |             |              |                    | 5 CACARET      |             |              |                    | 6 SOJA |  |  |  | 7 LACTOSA |  |  |  | 8 OUS |  |  |  | 9 AP |  |  |  | 10 MOSTALLA |  |  |  | 11 SESAM |  |  |  | 12 SALT |  |  |  | 13 VERDURA |  |  |  | 14 MOL·LUSC |  |  |  | AL·LÈRGENS |  |  |  |
|--|-----------------|------------------------------------|-------------|---|-------------|---------------------------------|-------------|--------------------------------------|----------------|--------------|-------------|---------------|-------------|--------------|--------------------|----------------|-------------|--------------|--------------------|--------|--|--|--|-----------|--|--|--|-------|--|--|--|------|--|--|--|-------------|--|--|--|----------|--|--|--|---------|--|--|--|------------|--|--|--|-------------|--|--|--|------------|--|--|--|
| Dimarts 12                               |                 | Dimecres 13                        |             | Dijous 14                                 |             | Divendres 15                    |             |                                      |                |              |             |               |             |              |                    |                |             |              |                    |        |  |  |  |           |  |  |  |       |  |  |  |      |  |  |  |             |  |  |  |          |  |  |  |         |  |  |  |            |  |  |  |             |  |  |  |            |  |  |  |
| Amanida d'arròs amb surimi               | 1, 4, 7, 12, 14 | Espaguetis a la napolitana         | 1           | Cigrons estofats amb verdures             | 12          | Sopa de rap amb fideus          | 1, 4, 9     |                                      |                |              |             |               |             |              |                    |                |             |              |                    |        |  |  |  |           |  |  |  |       |  |  |  |      |  |  |  |             |  |  |  |          |  |  |  |         |  |  |  |            |  |  |  |             |  |  |  |            |  |  |  |
| Croquetes de bacallà                     | 1, 2, 4, 6, 7   | Lluç amb verdures al forn          | 4, 12       | Truita francesa                           | 3           | Llom a la italiana              | 7           |                                      |                |              |             |               |             |              |                    |                |             |              |                    |        |  |  |  |           |  |  |  |       |  |  |  |      |  |  |  |             |  |  |  |          |  |  |  |         |  |  |  |            |  |  |  |             |  |  |  |            |  |  |  |
| Amanida d'enciam i tomàquet              | 12              | ***                                | -           | Amanida d'enciam i pastanaga              | 12          | Amanida d'enciam i blat de moro | 12          |                                      |                |              |             |               |             |              |                    |                |             |              |                    |        |  |  |  |           |  |  |  |       |  |  |  |      |  |  |  |             |  |  |  |          |  |  |  |         |  |  |  |            |  |  |  |             |  |  |  |            |  |  |  |
| Postres làcties                          | 7               | Fruita de temporada                | -           | Fruita de temporada                       | -           | Fruita de temporada             | -           |                                      |                |              |             |               |             |              |                    |                |             |              |                    |        |  |  |  |           |  |  |  |       |  |  |  |      |  |  |  |             |  |  |  |          |  |  |  |         |  |  |  |            |  |  |  |             |  |  |  |            |  |  |  |
| Pa                                       | 1               | Pa                                 | 1           | Pa  | 1           | Pa                              | 1           |                                      |                |              |             |               |             |              |                    |                |             |              |                    |        |  |  |  |           |  |  |  |       |  |  |  |      |  |  |  |             |  |  |  |          |  |  |  |         |  |  |  |            |  |  |  |             |  |  |  |            |  |  |  |
| E Kcal 882,25                            | HC g 119,88     | PROT g 19,39                       | LIP g 36,13 | E Kcal 751,82                             | HC g 102,48 | PROT g 35,12                    | LIP g 22,38 | E Kcal 760,26                        | HC g 77,08     | PROT g 32,21 | LIP g 35,9  | E Kcal 722,4  | HC g 67,11  | PROT g 37,89 | LIP g 33,6         |                |             |              |                    |        |  |  |  |           |  |  |  |       |  |  |  |      |  |  |  |             |  |  |  |          |  |  |  |         |  |  |  |            |  |  |  |             |  |  |  |            |  |  |  |
| Patata                                   | Porc            | Fruita                             |             | Crema                                     | Au          | Fruita                          |             | Amanida                              | Vedella        | Lacti        |             |               |             |              | Especial divendres |                |             |              |                    |        |  |  |  |           |  |  |  |       |  |  |  |      |  |  |  |             |  |  |  |          |  |  |  |         |  |  |  |            |  |  |  |             |  |  |  |            |  |  |  |
| Dilluns 18                               |                 | Dimarts 19                         |             | Dimecres 20                               |             | Dijous 21                       |             | Divendres 22                         |                |              |             |               |             |              |                    |                |             |              |                    |        |  |  |  |           |  |  |  |       |  |  |  |      |  |  |  |             |  |  |  |          |  |  |  |         |  |  |  |            |  |  |  |             |  |  |  |            |  |  |  |
| Amanida de lleties amb tomàquet i olives | 12              | Arròs amb salsa de verdures        | 9           | Minestra de verdura                       | 12          | Sopa de pollastre amb pasta     | 1, 9        | Amanida de tomàquet i formatge fresc | 7, 12          |              |             |               |             |              |                    |                |             |              |                    |        |  |  |  |           |  |  |  |       |  |  |  |      |  |  |  |             |  |  |  |          |  |  |  |         |  |  |  |            |  |  |  |             |  |  |  |            |  |  |  |
| Truita de patates                        | 3, 12           | Fricandó de vedella amb xampinyons | -           | Pernillets de pollastre al forn           | -           | Lluç amb verdures al forn       | 4, 12       | Fideuà de peix i sípia               | 1, 2, 4, 9, 14 |              |             |               |             |              |                    |                |             |              |                    |        |  |  |  |           |  |  |  |       |  |  |  |      |  |  |  |             |  |  |  |          |  |  |  |         |  |  |  |            |  |  |  |             |  |  |  |            |  |  |  |
| Amanida d'enciam i poma                  | 12              | ***                                | -           | Amanida d'enciam i blat de moro           | 12          | Arròs saltat                    | -           | ***                                  | -              |              |             |               |             |              |                    |                |             |              |                    |        |  |  |  |           |  |  |  |       |  |  |  |      |  |  |  |             |  |  |  |          |  |  |  |         |  |  |  |            |  |  |  |             |  |  |  |            |  |  |  |
| Postres làcties                          | 7               | Fruita de temporada                | -           | Fruita de temporada                       | -           | Fruita de temporada             | -           | Fruita de temporada                  | -              |              |             |               |             |              |                    |                |             |              |                    |        |  |  |  |           |  |  |  |       |  |  |  |      |  |  |  |             |  |  |  |          |  |  |  |         |  |  |  |            |  |  |  |             |  |  |  |            |  |  |  |
| Pa                                       | 1               | Pa                                 | 1           | Pa  | 1           | Pa                              | 1           | Pa                                   | 1              |              |             |               |             |              |                    |                |             |              |                    |        |  |  |  |           |  |  |  |       |  |  |  |      |  |  |  |             |  |  |  |          |  |  |  |         |  |  |  |            |  |  |  |             |  |  |  |            |  |  |  |
| E Kcal 872,34                            | HC g 85,17      | PROT g 38,19                       | LIP g 42,1  | E Kcal 772,29                             | HC g 96,02  | PROT g 33,85                    | LIP g 28,09 | E Kcal 682,23                        | HC g 78,35     | PROT g 30,94 | LIP g 27,23 | E Kcal 756,92 | HC g 94,1   | PROT g 30,06 | LIP g 28,92        | E Kcal 718,48  | HC g 90     | PROT g 28,96 | LIP g 26,96        |        |  |  |  |           |  |  |  |       |  |  |  |      |  |  |  |             |  |  |  |          |  |  |  |         |  |  |  |            |  |  |  |             |  |  |  |            |  |  |  |
| Crema                                    | Peix            | Fruita                             |             | Pasta                                     | Porc        | Lacti                           |             | Patata                               | Ou             | Fruita       |             | Verdura       | Vedella     | Lacti        |                    |                |             |              | Especial divendres |        |  |  |  |           |  |  |  |       |  |  |  |      |  |  |  |             |  |  |  |          |  |  |  |         |  |  |  |            |  |  |  |             |  |  |  |            |  |  |  |
| Dilluns 25                               |                 | Dimarts 26                         |             | Dimecres 27                               |             | Dijous 28                       |             | Divendres 29                         |                |              |             |               |             |              |                    |                |             |              |                    |        |  |  |  |           |  |  |  |       |  |  |  |      |  |  |  |             |  |  |  |          |  |  |  |         |  |  |  |            |  |  |  |             |  |  |  |            |  |  |  |
| Macarrons gratinats                      | 1, 7            | Mongeta tendra amb patates         | 12          | Amanida de patata, ou, tonyina i maionesa | 3, 4, 12    | Arròs amb carbassó i xampinyons | -           | Empedrat de mongetes blanques amb ou | 3, 12          |              |             |               |             |              |                    |                |             |              |                    |        |  |  |  |           |  |  |  |       |  |  |  |      |  |  |  |             |  |  |  |          |  |  |  |         |  |  |  |            |  |  |  |             |  |  |  |            |  |  |  |
| Ous remenats amb gall dindi              | 3, 12           | Estofat de vedella a la jardineria | 12          | Pollastre al forn                         | -           | Bacallà amb tomàquet            | 4           | Lluç arreossat                       | 3, 4           |              |             |               |             |              |                    |                |             |              |                    |        |  |  |  |           |  |  |  |       |  |  |  |      |  |  |  |             |  |  |  |          |  |  |  |         |  |  |  |            |  |  |  |             |  |  |  |            |  |  |  |
| Amanida d'enciam i brots de soja         | 6, 12           | ***                                | -           | Amanida d'enciam i pastanaga              | 12          | ***                             | -           | Amanida d'enciam i cogombre          | 12             |              |             |               |             |              |                    |                |             |              |                    |        |  |  |  |           |  |  |  |       |  |  |  |      |  |  |  |             |  |  |  |          |  |  |  |         |  |  |  |            |  |  |  |             |  |  |  |            |  |  |  |
| Postres làcties                          | 7               | Fruita de temporada                | -           | Fruita de temporada                       | -           | Fruita de temporada             | -           | Fruita de temporada                  | -              |              |             |               |             |              |                    |                |             |              |                    |        |  |  |  |           |  |  |  |       |  |  |  |      |  |  |  |             |  |  |  |          |  |  |  |         |  |  |  |            |  |  |  |             |  |  |  |            |  |  |  |
| Pa                                       | 1               | Pa                                 | 1           | Pa  | 1           | Pa                              | 1           | Pa                                   | 1              |              |             |               |             |              |                    |                |             |              |                    |        |  |  |  |           |  |  |  |       |  |  |  |      |  |  |  |             |  |  |  |          |  |  |  |         |  |  |  |            |  |  |  |             |  |  |  |            |  |  |  |
| E Kcal 962,3                             | HC g 100,2      | PROT g 37,19                       | LIP g 45,86 | E Kcal 692,39                             | HC g 87,25  | PROT g 32,32                    | LIP g 23,79 | E Kcal 817,55                        | HC g 75,11     | PROT g 29,58 | LIP g 44,31 | E Kcal 731,86 | HC g 107,05 | PROT g 31,86 | LIP g 19,58        | E Kcal 1025,12 | HC g 121,12 | PROT g 28,96 | LIP g 47,2         |        |  |  |  |           |  |  |  |       |  |  |  |      |  |  |  |             |  |  |  |          |  |  |  |         |  |  |  |            |  |  |  |             |  |  |  |            |  |  |  |
| Arròs                                    | Peix            | Fruita                             |             | Sopa                                      | Au          | Fruita                          |             | Pasta                                | Verdura        | Lacti        |             | Crema         | Ou          | Fruita       |                    |                |             |              | Especial divendres |        |  |  |  |           |  |  |  |       |  |  |  |      |  |  |  |             |  |  |  |          |  |  |  |         |  |  |  |            |  |  |  |             |  |  |  |            |  |  |  |

## EDUQUEM amb tu



### ISS FACILITY SERVICES

C. Jesús Serra Santamans, 7  
08174 SANT CUGAT DEL VALLÈS  
(Barcelona)

### Montserrat Garcia i Buxelo

(Cap de Qualitat, Medi Ambient i Dietètica)  
d'ISS  
Núm. de col·legiada CAT000540

ISS és conforme a la Norma del Sistema de Gestió de Qualitat: ISO 9001: 2015  
PRESTACIÓ DEL SERVEI DE RESTAURACIÓ COL·LECTIVA

A ISS entenem el temps de migdia a l'escola com un espai educatiu. Proporcionem un servei de menjador adaptat a les necessitats de cada centre. Compartim la missió dels nostres clients i contribuïm a que assoleixin el seu propòsit.

Creiem fermament en l'alimentació sana com a element clau per al desenvolupament i creixement dels més petits.

A ISS anem MÉS ENLLÀ del càtering escolar, oferint una àmplia gamma de serveis complementaris: acollides, activitats extraescolars, casal d'estiu, suport dins i fora l'aula, etc.

