

1 GLUTEN	2 CRUSTACIS	3 OVI	4 PEIX	5 CACAURET	6 SOBA	7 LACTOSA	8 FRUITS DE COCCOSA	9 API	10 MOSTASSA	11 JEGAM	12 SULLET	13 TRAMUS	14 MOL·LUSC	AL·LÈRGENS
----------	-------------	-------	--------	------------	--------	-----------	---------------------	-------	-------------	----------	-----------	-----------	-------------	------------



Dimecres 1	Dijous 2	A	Divendres 3	A
<h2 style="margin: 0;">Dia de Tots Sants</h2>				
	Espirals integrals a la napolitana	1	Arròs amb salsa de verdures	9
	Truita de patates	3, 12	Salmó en salsa verda	4, 12
	Amanida d'enciam i olives	12	Amanida d'enciam i blat de moro	12
	Fruita de temporada	-	Fruita de temporada	-
	E Kcal: 959,81	HC g: 112,73	PROT g: 33,69	LIP g: 41,57
	Verdura		Verdura	
	Porc		Porc	
	Lacti		Lacti	
			Especial divendres	

Dilluns 6	A	Dimarts 7	A	Dimecres 8	A	Dijous 9	A	Divendres 10	A										
Macarrons gratinats	1, 7	Mongetes blanques amb verdures	12	Paella de verdures	9	Minestra de verdura	12	Patates estofades amb sípia	12, 14										
Bunyols de bacallà	1, 4	Truita de carbassó	3, 12	Lluç a la musselina d'all	1, 3, 4	Pollastre al forn amb poma i carbassó	12	Botifarra esparracada amb xampinyons	6, 12										
Tomàquet amanit	-	Amanida d'enciam i olives	12	Amanida d'enciam i poma	12	Amanida d'enciam i blat de moro	12	Amanida d'enciam i cogombre	12										
Postres làcties	7	Fruita de temporada	-	Fruita de temporada	-	Fruita de temporada	-	Fruita de temporada	-										
E Kcal: 1004,32	HC g: 126,15	PROT g: 25,57	LIP g: 44,16	E Kcal: 891,41	HC g: 90,47	PROT g: 33	LIP g: 44,17	E Kcal: 795,56	HC g: 99,64	PROT g: 31,03	LIP g: 30,32	E Kcal: 732,11	HC g: 83,17	PROT g: 35,89	LIP g: 28,43	E Kcal: 812,08	HC g: 78,56	PROT g: 31,13	LIP g: 41,48
Arròs		Crema		Patata		Pasta		Patates											
Au		Vedella		Porc		Ou		Botifarra											
Fruita		Lacti		Fruita		Lacti		Amanida											
								Fruita											
								Especial divendres											

Dilluns 13	A	Dimarts 14	A	Dimecres 15	A	Dijous 16	A	Divendres 17	A										
Crema de porros amb rostes	1, 12	Sopa de verdures amb pasta i cigrons	1, 3, 9	Tallarines integrals a la napolitana	1	Llenties amb verdures	12	Arròs caldós de peix	4, 9, 14										
Canelons de carn gratinats	1, 6, 7, 9	Gall dindi estofat amb xampinyons	12	Bacallà al forn amb verdures	4, 12	Ous remenats amb patata	3, 12	Fricandó amb xampinyons i pèsols	-										
***	-	Amanida d'enciam i olives	12	Amanida d'enciam i blat de moro	12	Amanida d'enciam i brots de soja	6, 12	***	-										
Postres làcties	7	Fruita de temporada	-	Fruita de temporada	-	Fruita de temporada	-	Fruita de temporada	-										
E Kcal: 875,49	HC g: 103,76	PROT g: 30,94	LIP g: 37,41	E Kcal: 611,59	HC g: 70,67	PROT g: 36,08	LIP g: 20,51	E Kcal: 796,92	HC g: 104,44	PROT g: 35,93	LIP g: 26,16	E Kcal: 849,29	HC g: 87,1	PROT g: 36,73	LIP g: 39,33	E Kcal: 730,16	HC g: 81,58	PROT g: 32,92	LIP g: 30,24
Arròs		Patata		Verdura		Crema		Arròs											
Peix		Formatge fresc		Vedella		Au		Ous											
Fruita		Fruita		Lacti		Fruita		Xampinyons											
								Pèsols											
								Especial divendres											

Dilluns 20	A	Dimarts 21	A	Dimecres 22	A	Dijous 23	A	Divendres 24	A										
Llenties amb verdures	12	Arròs tres delícies casolà	3	Coliflor amb patates	12	Crema de pèsols	12	Macarrons a la napolitana	1										
Ous remenats amb pernil	3	Calamars a l'andalusa	1, 14	Filet de pollastre amb formatge al forn	7	Lluç amb verdures al papillot	4	Mandonguilles a la jardineria	12										
Amanida d'enciam i tomàquet	12	Amanida d'enciam i brots de soja	6, 12	Amanida d'enciam, pastanaga i olives	12	Patates fregides	12	***	-										
Postres làcties	7	Fruita de temporada	-	Fruita de temporada	-	Fruita de temporada	-	Fruita de temporada	-										
E Kcal: 802,35	HC g: 79,22	PROT g: 41,02	LIP g: 35,71	E Kcal: 790,6	HC g: 100,14	PROT g: 32,98	LIP g: 28,68	E Kcal: 686,16	HC g: 76,07	PROT g: 39,13	LIP g: 25,04	E Kcal: 756,03	HC g: 92,24	PROT g: 35,57	LIP g: 27,2	E Kcal: 945,04	HC g: 107,58	PROT g: 37,15	LIP g: 40,68
Sopa		Crema		Pasta		Arròs		Macarrons											
Vedella		Porc		Formatge fresc		Ou		Mandonguilles											
Fruita		Lacti		Fruita		Lacti		Jardineria											
								Fruita											
								Especial divendres											

Dilluns 27	A	Dimarts 28	A	Dimecres 29	A	Dijous 30	A
Espirals integrals amb verdures de	1, 7	Sopa de galets	1, 9	Arròs integral amb salsa de tomàquet	-	Crema de carbassa amb rostes	1, 12
Truita d'espínacs	3	Pernilets de pollastre al forn	-	Mussola en salsa verda	4, 12	Llom amb salsa de poma	12
Amanida d'enciam i olives	12	Amanida d'enciam i blat de moro	12	***	-	***	-
Postres làcties	7	Fruita de temporada	-	Fruita de temporada	-	Fruita de temporada	-
E Kcal: 973,79	HC g: 93,19	PROT g: 35,98	LIP g: 50,79	E Kcal: 634,82	HC g: 63,06	PROT g: 26,57	LIP g: 30,7
Arròs		Patata		Verdura		Pasta	

* Les verdures utilitzades com a base en la preparació dels àpats amb sofregit són: pebrot verd, pebrot vermell, ceba, carbassó, albergínia i tomàquet.