

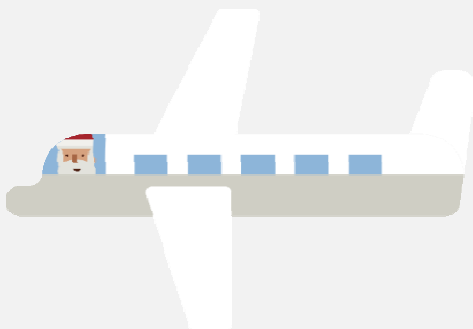
Pren 5 o més racions de fruita i / o verdura cada dia.

Divendres 1 A			
Mongetes blanques amb carbassa	-		
Croquetes d'au	1, 6, 7, 9		
Amanida d'enciam i brots de soja	6, 12		
Fruita de temporada	-		
E Kcal	HC g	PROT g	LIP g
1007,69	126,68	24,96	44,57
Especial divendres			

Dilluns 4 A	Dimarts 5 A	Dimecres 6	Dijous 7 A	Dimecres 8	
Espaguets a la napolitana 1	Minestra de verdura (m.tendra, pèsol, pastanaga i patata) 12	Dia de la Constitució		Dia de la Immaculada	
Salmó amb verdures a la papillote 4, 12	Pastís de carn al forn amb salsa de xampinyons 6, 12				
Amanida d'enciam i olives 12	Amanida d'enciam i tomàquet 12	Dia de lliure Disposició		Dia de la Immaculada	
Fruita de temporada -	Postres làctics 7				
E Kcal 860,43	E Kcal 758,82				
HC g 94,81	HC g 84,02				
PROT g 35,18	PROT g 37,51				
LIP g 37,83	LIP g 30,3				
Arròs	Sopa				
Ou	Porc				
Fruita	Lacti				

Dilluns 11 A	Dimarts 12 A	Dimecres 13 A	Dijous 14 A	Divendres 15 A
Saltejat de verdures (mongeta tendra amb carbassó i blat de moro) 6, 12	Sopa de pollastre amb pasta 1, 9	Trinxat de col i patata amb beicon 6, 12	Arròs amb pollastre i pastanaga 9	Macarrons gratinats 1, 7
Llenties amb arròs -	Pernillets de pollastre al forn -	Croquetes de pernil 1, 7	Bacallà al forn amb verdures 4, 12	Hamburguesa de vedella a la planxa 6, 12
Amanida d'enciam i poma 12	Tomàquet amanit -	Amanida d'enciam i cogombre 12	Amanida d'enciam i blat de moro 12	Patates fregides 12
Postres làctics 7	Fruita de temporada -	Fruita de temporada -	Fruita de temporada -	Fruita de temporada -
E Kcal 751,13	E Kcal 633,46	E Kcal 867,52	E Kcal 830,94	E Kcal 990,39
HC g 103,1	HC g 62,7	HC g 107,06	HC g 101,78	HC g 104,09
PROT g 25,62	PROT g 26,5	PROT g 21,98	PROT g 35,44	PROT g 35,06
LIP g 26,25	LIP g 30,74	LIP g 39,04	LIP g 31,34	LIP g 48,2
Crema	Verdura	Arròs	Sopa	Especial divendres
Peix	Vedella	Ou	Porc	
Fruita	Fruita	Lacti	Fruita	

Dilluns 18 A	Dimarts 19 A	Dimecres 20 A	Dijous 21 A	Divendres 22 A
Cigrons estofats amb verdures 12	Crema de carbassó amb rostes 1, 12	Arròs amb salsa de verdures 9	Dia no lectiu	
Lluç al forn 3, 4, 6	Canelons de carn gratinats 1, 6, 7, 9	Truita de patates 3, 12		
Amanida d'enciam i tomàquet 12	*** -	Amanida de pastanaga, olives i blat de moro 12	Dia no lectiu	
Fruita de temporada -	Fruita de temporada -	Postres làctics 7		
E Kcal 750,13	E Kcal 837,13	E Kcal 957,65		
HC g 76,55	HC g 103,11	HC g 119,07		
PROT g 36,8	PROT g 26,95	PROT g 32,75		
LIP g 32,97	LIP g 35,21	LIP g 38,93		
Arròs	Sopa	Verdura		
Peix	Au	Formatge fresc		
Fruita	Lacti	Fruita		
			Especial divendres	



Vacances de Nadal