

# Setmana Santa Campus de futbol 2018



Horari	dilluns 26	dimarts 27	dimecres 28	dijous 29
8:00 a 9:00h.	<b>Acollida del matí opcional</b>			
9:00h a 10:30h.	Benvinguda al casal Jocs populars aplicats al futbol sala	Tecnificació	Circuits tècnics	<b>Entrenament al parc de Can Gambús Esmorzarem al parc</b>
10:30 a 11:00h.	<b>Esmorzar</b>	<b>Esmorzar</b>	<b>Esmorzar</b>	
11:00 a 13:00h.	Exercissis de coordinació	Sortida Entrenament al parc de les Morisques	Tècnica individual Treball específic de porters	
13:00 a 13:50h.	Partit de futbol	Partit de futbol	Partit de futbol	Partit de futbol
13:50 a 14:00h.	Rentar mans o marxar a casa	Rentar mans o marxar a casa	Rentar mans o marxar a casa	Rentar mans o marxar a casa
14:00 a 15:30h	<b>Dinar</b>	<b>Dinar</b>	<b>Dinar</b>	<b>Dinar</b>
15:30 a 17:00h	Jocs de taula	Joc Lliure	Jocs de taula	Joc Lliure
<b>Menú</b>	<b>Macarrons</b>	<b>Arròs amb tomàquet</b>	<b>Llenties estofades</b>	<b>Crema de carabassa</b>
	<b>Pastanaga</b>	<b>Enciam</b>	<b>Amanida</b>	<b>Enciam</b>
	<b>Croquetes</b>	<b>Pollastre al forn</b>	<b>Salmó</b>	<b>Canalons</b>
	<b>Fruita del temps</b>	<b>Fruita del temps</b>	<b>logurt</b>	<b>Fruita del temps</b>

### Cal portar cada dia:

- Roba i calçat còmode
  - L'esmorzar i una ampolla d'aigua
- Si heu de posar-vos en contacte amb nosaltres  
937210800 - 937213017

**Horari del Campus esportiu:** sense dinar de 9:00 a 14:00h.

**Horari del Campus esportiu:** amb dinar de 9:00 a 15:30h.

L'entrada i sortida del casal serà per la Ronda Arraona

