

| Dilluns 2 A | Dimarts 3 A | Dimecres 4 A | Dijous 5 A | Divendres 6 A |
|--|--|--|--|--|
| <p>Dia de la Mona</p> | Espirals a la napolitana 1 | Arròs tres delícies casolà 3 | Sopa de galets 1, 9 | Crema de pèsols i carbassó 12 |
| | Bunyols de bacallà 1, 4 | Llom a la italiana 7 | Lluç a la musselina d'all 1, 3, 4 | Hamburguesa de vedella a la planxa 6, 12 |
| | Amanida d'enciam, pastanaga i olives 12 | Amanida d'enciam i poma 12 | Amanida d'enciam i brots de soja 6, 12 | Patates fregides 12 |
| | Postres làcties 7 | Fruita de temporada - | Fruita de temporada - | Fruita de temporada - |
| *** | *** | Pa 1 | Pa 1 | |
| E Kcal 898,86 HC g 107,9 PROT g 21,55 LIP g 42,34 V.N. | E Kcal 823,14 HC g 76,24 PROT g 41,75 LIP g 39,02 V.N. | E Kcal 702,09 HC g 68,64 PROT g 29,37 LIP g 34,45 V.N. | E Kcal 882,37 HC g 91,38 PROT g 31,88 LIP g 43,26 V.N. | |
| Verdura Vedella Lacti | Verdura Au Fruita | Amanida Ou Lacti | Especial divendres | |

| Dilluns 9 A | Dimarts 10 A | Dimecres 11 A | Dijous 12 A | Divendres 13 A |
|--|--|--|--|--|
| Macarrons amb tomàquet i formatge 1, 7 | Mongetes blanques amb verdures 12 | Sopa de galets 1, 9 | Crema de verdures amb rostes 1, 12 | Mongeta tendra amb patates 12 |
| Ous remenats amb xampinyons 3 | Pollastre al forn amb poma i carbassó 12 | Salsitxes de porc al forn 6, 12 | Paella mixta 2, 9, 14 | Bacallà al forn amb verdures 4, 12 |
| Amanida d'enciam i olives 12 | Amanida d'enciam i blat de moro 12 | Patates fregides 12 | Amanida d'enciam i pastanaga 12 | *** |
| Postres làcties 7 | Fruita de temporada - | Fruita de temporada - | Fruita de temporada - | Fruita de temporada - |
| Pa 1 | Pa 1 | Pa 1 | Pa 1 | Pa 1 |
| E Kcal 871,91 HC g 94,33 PROT g 37,81 LIP g 38,15 V.N. | E Kcal 722,62 HC g 87,77 PROT g 39,65 LIP g 23,66 V.N. | E Kcal 850,15 HC g 75,91 PROT g 24,31 LIP g 49,92 V.N. | E Kcal 805,9 HC g 125,86 PROT g 21,48 LIP g 24,06 V.N. | E Kcal 622,81 HC g 83,27 PROT g 30,92 LIP g 18,45 V.N. |
| Verdura Vedella Fruita | Arròs Peix Lacti | Patata Ou Fruita | Crema Xai Lacti | Especial divendres |

| Dilluns 16 A | Dimarts 17 A | Dimecres 18 A | Dijous 19 A | Divendres 20 A |
|---|--|--|--|--|
| Llenties amb verdures 12 | Trinxat de col i patata amb beicon 6, 12 | Macarrons a la bolonyesa 1, 6, 12 | Escudella barrejada 1, 9, 12 | Paella de verdures 9 |
| Truita de formatge 3, 7 | Fricandó de vedella amb xampinyons - | Calamars en tempura 1, 14 | Carn d'olla (verdura, pilota i pollastre) 3, 12 | Limanda al forn amb verdures 4, 12 |
| Amanida d'enciam i pastanaga 12 | *** | Amanida d'enciam i olives 12 | Amanida d'enciam i blat de moro 12 | *** |
| Postres làcties 7 | Fruita de temporada - | Pinya en el seu suc - | Fruita de temporada - | Fruita de temporada - |
| Pa 1 | Pa 1 | Pa 1 | Pa 1 | Pa 1 |
| E Kcal 856,21 HC g 77,5 PROT g 44,19 LIP g 41,05 V.N. | E Kcal 702,12 HC g 67,96 PROT g 36,56 LIP g 31,56 V.N. | E Kcal 800,35 HC g 96,38 PROT g 39,11 LIP g 28,71 V.N. | E Kcal 835,56 HC g 78,69 PROT g 42,63 LIP g 38,92 V.N. | E Kcal 752,66 HC g 92,53 PROT g 29,17 LIP g 29,54 V.N. |
| Sopa Peix Fruita | Arròs Verdura Lacti | Verdura Au Fruita | Patata Ou Lacti | Especial divendres |

| Dilluns 23 A | Dimarts 24 A | Dimecres 25 A | Dijous 26 A | Divendres 27 A |
|---|---|--|--|--|
| Tallarines a la crema de xampinyons 1, 7 | Arròs amb salsa de tomàquet - | Cigrons estofats amb verdures 12 | Sopa de pollastre amb pasta 1, 9 | Mongeta tendra amb patata i pastanaga 12 |
| Croquetes de bacallà 1, 2, 4, 6, 7 | Pollastre amb salsa de taronja - | Salmó en salsa verda 4, 12 | Estofat de vedella 12 | Llom a la italiana 7 |
| Amanida d'enciam i poma 12 | Amanida d'enciam, pastanaga i olives 12 | Amanida d'enciam i cogombre 12 | Patates fregides 12 | Amanida d'enciam i blat de moro 12 |
| Postres làcties 7 | Fruita de temporada - | Fruita de temporada - | Fruita de temporada - | Fruita de temporada - |
| Pa 1 | Pa 1 | Pa 1 | Pa 1 | Pa amb tomàquet 1 |
| E Kcal 920,39 HC g 118,74 PROT g 22,91 LIP g 39,31 V.N. | E Kcal 847,78 HC g 106,98 PROT g 35,98 LIP g 30,66 V.N. | E Kcal 854,84 HC g 84,82 PROT g 37,36 LIP g 40,68 V.N. | E Kcal 664,45 HC g 74,86 PROT g 29,49 LIP g 27,45 V.N. | E Kcal 848,13 HC g 80,57 PROT g 39,46 LIP g 40,89 V.N. |
| Sopa Porc Fruita | Verdura Ou Lacti | Crema Xai Fruita | Amanida Sandvitx Lacti | Especial divendres |

FESTIU

Montserrat Garcia i Buxelo
(Cap de Qualitat, Medi Ambient i Dietètica d'ISS)
Núm. de col·legiada (A1100540)

La millor recepta: alimentació sana i exercici físic

ISS FACILITY SERVICES
C. Jesús Serra Santarnans, 7
08174 SANT CUGAT DEL VALLES
(Barcelona)

Powered by **ISS**

Tel. 902 266 366 | info@es.issworld.com