



**Procura hidratar-te sempre amb aigua o amb suc natural**

| Divendres 1                       |        | A      |       |      |
|-----------------------------------|--------|--------|-------|------|
| Macarrons amb tomàquet i formatge | 1, 7   |        |       |      |
| Lluç amb verdures al forn         | 4, 12  |        |       |      |
| Amanida d'enciam i olives         | 12     |        |       |      |
| Fruita de temporada               | -      |        |       |      |
| Pa                                | 1      |        |       |      |
| E Kcal                            | HC g   | PROT g | LIP g | V.N. |
| 850,3                             | 103,37 | 38,33  | 31,5  |      |
| Especial divendres                |        |        |       |      |

| Dilluns 4                                   |       | A      | Dimarts 5                       |        | A      | Dimecres 6                       |                    | A       | Dijous 7                            |        | A     | Divendres 8                        |       | A       |        |       |       |       |  |        |       |        |      |                    |  |
|---------------------------------------------|-------|--------|---------------------------------|--------|--------|----------------------------------|--------------------|---------|-------------------------------------|--------|-------|------------------------------------|-------|---------|--------|-------|-------|-------|--|--------|-------|--------|------|--------------------|--|
| Arròs amb salsa de verdures                 | 9     |        | Minestra de verdura             | 12     |        | Amanida de pasta amb surimi i ou | 1, 3, 4, 7, 12, 14 |         | Cigrons estofats amb verdures       | 12     |       | Sopa de pasta amb brou vegetal     | 1, 9  |         |        |       |       |       |  |        |       |        |      |                    |  |
| Ous remenats amb tomàquet i tonyina         | 3     |        | Pernillets de pollastre al forn | -      |        | Bacallà a la musselina d'all     | 1, 3, 4, 6         |         | Magra de porc amb salsa de tomàquet | -      |       | Hamburguesa de vedella a la planxa | 6, 12 |         |        |       |       |       |  |        |       |        |      |                    |  |
| Amanida de pastanaga, olives i blat de moro | 12    |        | Patates fregides                | 12     |        | Amanida d'enciam i pastanaga     | 12                 |         | Amanida d'enciam i cogombre         | 12     |       | Amanida d'enciam i cogombre        | 12    |         |        |       |       |       |  |        |       |        |      |                    |  |
| Postres làcties                             | 7     |        | Fruita de temporada             | -      |        | Fruita de temporada              | -                  |         | Fruita de temporada                 | -      |       | Fruita de temporada                | -     |         |        |       |       |       |  |        |       |        |      |                    |  |
| Pa                                          | 1     |        | Pa                              | 1      |        | Pa                               | 1                  |         | Pa                                  | 1      |       | Pa                                 | 1     |         |        |       |       |       |  |        |       |        |      |                    |  |
| E Kcal                                      | HC g  | PROT g | LIP g                           | V.N.   | E Kcal | HC g                             | PROT g             | LIP g   | V.N.                                | E Kcal | HC g  | PROT g                             | LIP g | V.N.    |        |       |       |       |  |        |       |        |      |                    |  |
| 793,02                                      | 98,76 | 30,69  | 30,58                           |        | 626,75 | 76,39                            | 30,46              | 22,15   |                                     | 839,82 | 91,34 | 39,82                              | 35,02 |         | 792,99 | 83,93 | 40,72 | 32,71 |  | 670,28 | 62,54 | 24,93  | 35,6 |                    |  |
| Pasta                                       |       | Peix   |                                 | Fruita |        | Sopa                             |                    | Vedella |                                     | Fruita |       | Patata                             |       | Verdura |        | Lacti |       | Arròs |  | Ou     |       | Fruita |      | Especial divendres |  |

| Dilluns 11                            |        | A       | Dimarts 12                           |        | A      | Dimecres 13                 |        | A        | Dijous 14                          |         | A    | Divendres 15                  |       | A    |        |        |       |         |  |          |       |       |       |                    |  |
|---------------------------------------|--------|---------|--------------------------------------|--------|--------|-----------------------------|--------|----------|------------------------------------|---------|------|-------------------------------|-------|------|--------|--------|-------|---------|--|----------|-------|-------|-------|--------------------|--|
| Mongeta tendra amb patata i pastanaga | 12     |         | Amanida de tomàquet i formatge fresc | 7, 12  |        | Llenties amb verdures       | 12     |          | Espirals thai amb carbassó i ceba  | 1, 3, 6 |      | Empedrat de mongetes blanques | 12    |      |        |        |       |         |  |          |       |       |       |                    |  |
| Bunyols de bacallà                    | 1, 4   |         | Paella de pollastre                  | 9      |        | Mussola en salsa verda      | 4, 12  |          | Estofat de vedella a la jardineria | 12      |      | Truita francesa               | 3     |      |        |        |       |         |  |          |       |       |       |                    |  |
| Amanida d'enciam i blat de moro       | 12     |         | Patates xips                         | -      |        | Amanida d'enciam i cogombre | 12     |          | ***                                | -       |      | Amanida d'enciam i pastanaga  | 12    |      |        |        |       |         |  |          |       |       |       |                    |  |
| Postres làcties                       | 7      |         | Fruita de temporada                  | -      |        | Fruita de temporada         | -      |          | Macedònia                          | -       |      | Fruita de temporada           | -     |      |        |        |       |         |  |          |       |       |       |                    |  |
| Pa                                    | 1      |         | Pa                                   | 1      |        | Pa                          | 1      |          | Pa                                 | 1       |      | Pa                            | 1     |      |        |        |       |         |  |          |       |       |       |                    |  |
| E Kcal                                | HC g   | PROT g  | LIP g                                | V.N.   | E Kcal | HC g                        | PROT g | LIP g    | V.N.                               | E Kcal  | HC g | PROT g                        | LIP g | V.N. |        |        |       |         |  |          |       |       |       |                    |  |
| 880,18                                | 112,96 | 19,2    | 39,06                                |        | 883,23 | 115,53                      | 31,23  | 32,91    |                                    | 798,93  | 94,5 | 47,98                         | 29,89 |      | 796,98 | 108,29 | 36,01 | 24,42   |  | 682,31   | 72,69 | 32,39 | 29,11 |                    |  |
| Sopa                                  |        | Vedella |                                      | Fruita |        | Pasta                       |        | Formatge |                                    | Lacti   |      | Crema                         |       | Ou   |        | Fruita |       | Amanida |  | Sandvitx |       | Lacti |       | Especial divendres |  |

| Dilluns 18                                |       | A      | Dimarts 19                      |        | A      | Dimecres 20                 |        | A        | Dijous 21                           |        | A      | Divendres 22                                |                | A       |       |        |       |       |  |         |        |        |       |                    |  |
|-------------------------------------------|-------|--------|---------------------------------|--------|--------|-----------------------------|--------|----------|-------------------------------------|--------|--------|---------------------------------------------|----------------|---------|-------|--------|-------|-------|--|---------|--------|--------|-------|--------------------|--|
| Amanida de llenties amb tomàquet i olives | 12    |        | Crema de porros amb rostes      | 1, 12  |        | Arròs amb salsa de verdures | 9      |          | Amanida de patata amb ou i maionesa | 3, 12  |        | Espaguetis amb salsa de tomàquet i formatge | 1, 7           |         |       |        |       |       |  |         |        |        |       |                    |  |
| Gall dindi estofat amb xampinyons         | 12    |        | Truita de pernil cuit           | 3      |        | Llom a la italiana          | 7      |          | Lluç amb verdures al papillot       | 4      |        | Hamburguesa amb quetxup                     | 1, 3, 6, 7, 12 |         |       |        |       |       |  |         |        |        |       |                    |  |
| ***                                       | -     |        | Amanida d'enciam i blat de moro | 12     |        | Amanida d'enciam i cogombre | 12     |          | Amanida d'enciam i brots de soja    | 6, 12  |        | Patates fregides                            | 12             |         |       |        |       |       |  |         |        |        |       |                    |  |
| Postres làcties                           | 7     |        | Fruita de temporada             | -      |        | Fruita de temporada         | -      |          | Fruita de temporada                 | -      |        | Gelat                                       | 7              |         |       |        |       |       |  |         |        |        |       |                    |  |
| Pa                                        | 1     |        | Pa                              | 1      |        | Pa                          | 1      |          | Pa                                  | 1      |        | Pa amb tomàquet                             | 1              |         |       |        |       |       |  |         |        |        |       |                    |  |
| E Kcal                                    | HC g  | PROT g | LIP g                           | V.N.   | E Kcal | HC g                        | PROT g | LIP g    | V.N.                                | E Kcal | HC g   | PROT g                                      | LIP g          | V.N.    |       |        |       |       |  |         |        |        |       |                    |  |
| 705,93                                    | 74,84 | 48,07  | 23,81                           |        | 741,49 | 79,94                       | 29,81  | 33,61    |                                     | 868,15 | 100,55 | 40,46                                       | 33,79          |         | 598,1 | 74,92  | 31,99 | 18,94 |  | 1055,12 | 101,83 | 37,01  | 55,53 |                    |  |
| Patata                                    |       | Peix   |                                 | Fruita |        | Pasta                       |        | Formatge |                                     | Fruita |        | Verdura                                     |                | Vedella |       | Fruita |       | Arròs |  | Ou      |        | Fruita |       | Especial divendres |  |

