

El menú de l'Escola

curs 2018/2019



RSIPAC núm. 26.07065/CAT

Setembre 2018

L'endemà d'un festiu no assenyalat en aquest calendari es servirà el menú de dilluns d'aquella mateixa setmana, i es deixarà de cuinar el menú que hi figura. El motiu és que després d'un dia festiu hem de cuinar amb ingredients que ja tenim a la cuina i no podem esperar a que els serveixi el mateix dia el proveïdor.

Dimarts 11



Diada Nacional de Catalunya

Dimecres 12

Patates estofades amb verdures
Bunyols de bacallà
Amanida de pastanaga, olives i blat de moro
Postres làcties
Pa integral
1016 Kcal
P: 21,32 g, HC: 125,87 g, L: 47,13 g
Sopa
Ou amb verdura
Lacti natural

Dijous 13

Amanida de l'hort amb OU
Arròs caldós de peix
Fruita de temporada
Pa
782 Kcal
P: 31,07 g, HC: 101,03 g, L: 28,16 g
Llegum amb cereal
Au
Fruita

Divendres 14

Espaguetis a la napolitana
Hamburguesa de vedella a la planxa
Amanida d'enciam i cogombre
Pa
930 Kcal
P: 33,21 g, HC: 101,03 g, L: 43,62 g
Especial divendres

Dilluns 17

Tallarines saltades amb xampinyons
Llom a la italiana
Amanida d'enciam i poma
Postres làcties
Pa integral
794 Kcal
P: 36,96 g, HC: 84,12 g, L: 33,99 g
Verdura
Peix amb patata
Fruita

Dimarts 18

Amanida de tomàquet i tonyina
Cigrons a la catalana amb OU
Fruita de temporada
Pa
747 Kcal
P: 31,27 g, HC: 86,22 g, L: 30,09 g
Cereal amb verdures
Vedella
Fruita

Dimecres 19

Sopa de pollastre amb fideus
Nuggets de lluç casolans
Patates fregides al forn
Fruita de temporada
Pa integral
791 Kcal
P: 30,08 g, HC: 92,20 g, L: 33,43 g
Amanida
Au amb cereal
Lacti natural

Dijous 20

Mongetes blanques amb verdures
Truita de carbassó
Amanida d'enciam i olives
Fruita de temporada
Pa
865 Kcal
P: 35,69 g, HC: 89,05 g, L: 40,64 g
Verdura i patata
Peix
Fruita

Divendres 21

Arròs amb salsa de verdures
Pollastre al forn
Samfaina de verdures
Fruita de temporada
Pa
825 Kcal
P: 36,12 g, HC: 106,44 g, L: 28,06 g
Especial divendres

Dilluns 24

Crema de verdures amb rostes
Macarrons a la bolonyesa de vedella
Postres làcties
Pa integral
831 Kcal
P: 32,57 g, HC: 119,34 g, L: 29,56 g
Patata
Peix amb amanida
Fruita

Dimarts 25

Amanida de lleties amb tomàquet i olives
Truita francesa amb formatge
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita de temporada
Pa
816 Kcal
P: 38,06 g, HC: 70,45 g, L: 42,39 g
Cereal amb verdures
Au
Fruita

Dimecres 26

Arròs amb pollastre i pastanaga
Estofat de vedella a la jardinera
Fruita de temporada
Pa integral
886 Kcal
P: 39,92 g, HC: 107,78 g, L: 32,03 g
Crema
Ou amb patata
Lacti natural

Dijous 27

Sopa de fideus amb brou vegetal
Verat amb tomàquet
Patates xips
Fruita de temporada
Pa
871 Kcal
P: 36,74 g, HC: 87,40 g, L: 41,66 g
Verdura
Llegum amb cereal
Fruita

Divendres 28

Els nens i les nenes decidiran el menú a servir aquest dia

Programa MenjarB

Especial divendres