



Dilluns 3

Arròs amb salsa de verdures
Pernilets de pollastre al forn
Amanida d'enciam i cogombre
Postres làcties
Pa
769 Kcal
P: 33,17 g, HC: 92,31 g, L: 28,98 g
Patata i verdura
Peix
Fruita

Dimarts 4

Cigrons estofats amb verdures
Ou remenat amb xampinyons
Amanida de tomàquet i tonyina
Fruita de temporada
Pa integral
877 Kcal
P: 38,77 g, HC: 85,17 g, L: 42,17 g
Cereal amb verdures
Carn vermella
Fruita

Dimecres 5

Patates estofades amb verdures
Bacallà amb samfaina
Amanida d'enciam i olives
Fruita de temporada
Pa
775 Kcal
P: 32,71 g, HC: 100,97 g, L: 25,75 g
Sopa
Ou amb verdura
Lacti natural

Dijous 6



Festiu

Divendres 7

Festiu de lliure disposició

Dilluns 10

Espirals a la crema de xampinyons
Ous durs gratinats
Amanida d'enciam i tomàquet
Postres làcties
Pa integral
793 Kcal
P: 36,17 g, HC: 89,89 g, L: 31,70 g
Verdura
Peix amb patata
Fruita

Dimarts 11

Saltejat de verdures amb carabassa
Llenties amb arròs i verdures
Fruita de temporada
Pa integral
707 Kcal
P: 22,46 g, HC: 110,39 g, L: 19,36 g
Cereal amb verdures
Ou
Fruita

Dimecres 12

Sopa de pollastre amb fideus
Salmó al forn amb verdures
Amanida d'enciam i olives
Fruita de temporada
Pa
753 Kcal
P: 28,32 g, HC: 68,88 g, L: 40,00 g
Amanida
Au amb cereal
Lacti natural

Dijous 13

Mongetes blanques amb verdures
Llom en salsa de poma
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita de temporada
Pa
966 Kcal
P: 43,83 g, HC: 96,79 g, L: 44,78 g
Verdura i patata
Peix
Fruita

Divendres 14

Els nens i les nenes decidiran el menú a servir aquest dia

Programa Menjajó

Especial divendres

Dilluns 17

Trinxat de col i patata sense carn
Lluç al forn amb verdures
Amanida d'enciam i olives
Postres làcties
Pa integral
710 Kcal
P: 37,65 g, HC: 70,79 g, L: 29,94 g
Amanida
Peix amb patata
Fruita

Dimarts 18

Cigrons estofats amb verdures
Trita de patates
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita de temporada
Pa
929 Kcal
P: 35,89 g, HC: 102,24 g, L: 41,71 g
Cereal amb verdures
Au
Fruita

Dimecres 19

Arròs tres delícies casolà
Estofat de vedella a la jardinera
Fruita de temporada
Pa integral
848 Kcal
P: 37,41 g, HC: 111,22 g, L: 27,36 g
Crema
Ou amb patata
Lacti natural

Dijous 20

Tallarines thai amb carbassó i ceba
Croquetes de bacallà
Amanida d'enciam i brots de soja
Fruita de temporada
Pa
842 Kcal
P: 17,36 g, HC: 125,81 g, L: 32,13 g
Verdura
Llegum amb cereal
Fruita

Divendres 21

Escudella barrejada
Pollastre de Nadal
Patates xips
Assortit dolços
Pa integral
721 Kcal
P: 33,55 g, HC: 62,88 g, L: 36,86 g
Especial divendres



Vacances de Nadal