



El Menú de l'Escola

Taula Redona St. Quirze del V.



curs 2018/2019

Juny 2019

ISS FACILITY SERVICES, S.A. - NIF A610893371 - R.M. de Barcelona, tom 31575, full 13, B-194487, C/ Jesús Serra Santamans, 7 08174 SANT CUGAT DEL VALLÈS (Barcelona)

Dilluns 3	Dimarts 4	Dimecres 5	Dijous 6	Divendres 7
Amanida de tomàquet i formatge fresc Cigrions amb verdures i patata Amanida de pastanaga i olives logurt natural Pa integral 757 kcal P: 31,80 g HC: 70,63 g L: 38,43 g Cereals amb verdura peix fruita	Arròs amb salsa de verdures Pit de pollastre empanat Amanida d'enciam i tomàquet Fruita de temporada Pa 817 kcal P: 38,55 g HC: 106,01 g L: 26,60 g Patata amb verdures ou fruita	Sopa de pollastre amb fideus Lluç amb verdures en papillot Amanida d'enciam i blat de moro Fruita de temporada Pa integral 637 kcal P: 29,63 g HC: 68,96 g L: 26,37 g Crema au amb cereal lacti natural	Amanida vegetal de llenties Ou remenat amb patata Amanida d'enciam i cogombre Fruita de temporada Pa 877 kcal P: 34,20 g HC: 85,69 g L: 44,19 g Verdura i patata peix fruita	Mongeta verda amb patata Llom amb salsa de poma Amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada Pa integral 702 kcal P: 29,50 g HC: 87,48 g L: 25,59 g Especial divendres
Dilluns 10	Dimarts 11	Dimecres 12	Dijous 13	Divendres 14
Minestra de verdures Bacallà a la muselina d'all Amanida de tomàquet i cogombre logurt de llimona Pa 723 kcal P: 36,04 g HC: 79,27 g L: 29,06 g Cereal amb verdura carn vermella amb amanida fruita	Empedrat de mongetes Ous durs farcits de tonyina Amanida d'enciam i tomàquet Fruita de temporada Pa 849 kcal P: 43,54 g HC: 81,90 g L: 38,62 g Patata amb verdures au fruita	Arròs 3 delícies cassolà Fricandó de vedella a la jardineria Fruita de temporada Pa integral 854 kcal P: 39,22 g HC: 98,09 g L: 33,82 g Crema ou amb patata lacti natural	Amanida alemanya Nuggets de lluç casolans Amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada Pa integral 739 kcal P: 34,45 g HC: 85,57 g L: 28,68 g Verdura llegum amb cereal fruita	Sopa de rap amb fideus Pollastre al forn Amanida d'enciam i olives Fruita de temporada Pa integral 647 kcal P: 31,74 g HC: 65,86 g L: 28,18 g Especial divendres
Dilluns 17	Dimarts 18	Dimecres 19	Dijous 20	Divendres 21
Llenties estofades amb verdures Calamars a la romana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada Pa 843 kcal P: 27,93 g HC: 113,47 g L: 30,81 g Cereal amb verdura carn vermella fruita	Amanida d'arròs amb tonyina, blat de moro i olives Truita de carbassó Amanida d'enciam i blat de moro logurt maduixa Pa integral 861 kcal P: 32,12 g HC: 90,50 g L: 41,07 g Verdura i patata peix fruita	Trinxat de col i patata s/carn Pollastre en salsa de llimona Amanida d'enciam i tomàquet Fruita de temporada Pa 744 kcal P: 33,98 g HC: 87,76 g L: 28,56 g Cereal amb llegum i verdura fruita	Amanida d'espitals tropical Lluç al forn amb verdures Amanida d'enciam i cogombre Fruita de temporada Pa integral 849 kcal P: 37,88 g HC: 103,40 g L: 30,81 g Crema ou amb patata lacti natural	Les nenes i els nens decidiran el menú a servir aquest dia Programa MenjarB Especial divendres

Bon Estiu!

