

Menú Basal



dilluns, 3 maig	dimarts, 4 maig	dimecres, 5 maig	dijous, 6 maig	divendres, 7 maig
<p>Amanida verda (enciam, pastanaga, olives i blat de moro) Llenties amb arròs i verdures *** Pa Fruita de temporada</p> <p>E kcal HC g PROT g LIP g 537,96 81,41 16,18 16,4</p> <p>Sopa a arròs Peix amb amanida Fruita</p>	<p>Arròs amb salsa de tomàquet Salmó amb verdures a la papillote Amanida d'enciam i cogombre Pa integral Fruita de temporada</p> <p>E kcal HC g PROT g LIP g 833,74 96,11 32,45 35,5</p> <p>Hortaissa i patata Ou Fruita</p>	<p>Mongeta tendra amb patata i pastanaga Aletes de pollastre saltejades amb all i julivert Amanida d'enciam i blat de moro Pa Iogurt natural</p> <p>E kcal HC g PROT g LIP g 714,08 70,39 37,03 31,6</p> <p>Amanida Llegum Fruita</p>	<p>Espaguets integrals amb salsa de xampinyons Trita de formatge *** Pa integral Fruita de temporada</p> <p>E kcal HC g PROT g LIP g 870,96 80,9 38,38 43,76</p> <p>Crema de verdures Au Fruita</p>	<p>Crema de mongeta blanca Salsitxes de pollastre al forn Amanida d'enciam i olives Fruita de temporada</p> <p>E kcal HC g PROT g LIP g 767,71 89,28 32,74 31,07</p> <p>Hortaissa i patata Peix Fruita</p>
dilluns, 10 maig	dimarts, 11 maig	dimecres, 12 maig	dijous, 13 maig	divendres, 14 maig
<p>FESTIU</p>	<p>Llenties amb verdures de temporada Ou remanat amb tomàquet Amanida d'enciam i tomàquet Pa integral Fruita de temporada</p> <p>E kcal HC g PROT g LIP g 769,61 73,55 36,48 36,61</p> <p>Crema de verdures Carn vermella Fruita</p>	<p>Sopa de pollastre amb pasta Lluç al forn amb verdures juliana *** Pa Iogurt natural</p> <p>E kcal HC g PROT g LIP g 595,52 66,59 34,5 21,24</p> <p>Amanida Llegum Fruita</p>	<p>Arròs integral amb carbassó i pastanaga Falafel amb salsa de tomàquet Amanida d'enciam i pastanaga Pa integral Fruita de temporada</p> <p>E kcal HC g PROT g LIP g 762,83 108,12 24,2 25,95</p> <p>Crema de verdures Ou Fruita</p>	<p>Crema de carbassa amb rostos Fricandó de vedella amb xampinyons *** Pa Fruita de temporada</p> <p>E kcal HC g PROT g LIP g 729,17 79,9 33,61 30,57</p> <p>Hortaissa i patata Peix amb amanida Fruita</p>
dilluns, 17 maig	dimarts, 18 maig	dimecres, 19 maig	dijous, 20 maig	divendres, 21 maig
<p>Fideuà de verdures Pollastre empanat casolà Amanida d'enciam i blat de moro Pa Fruita de temporada</p> <p>E kcal HC g PROT g LIP g 863,97 96,53 48,88 31,37</p> <p>Hortaisses Llegum Fruita</p>	<p>Pèsols saltejats amb ceba Bacallà amb tomàquet Amanida d'enciam i cogombre Pa integral Fruita de temporada</p> <p>E kcal HC g PROT g LIP g 675,56 79,39 34,87 24,28</p> <p>Hortaissa i patata Ou Fruita</p>	<p>Amanida verda (enciam, pastanaga, olives i blat de moro) Paella marinera *** Pa Iogurt natural</p> <p>E kcal HC g PROT g LIP g 622,48 82,95 21,73 22,64</p> <p>Amanida Llegum Fruita</p>	<p>Sopa amb verdures i pasta integral Trita d'espinacs Amanida d'enciam i olives Pa integral Fruita de temporada</p> <p>E kcal HC g PROT g LIP g 728,87 72,25 27,28 36,75</p> <p>Crema de verdures Au Fruita</p>	<p>Mongeta tendra amb patata i pastanaga Cigrons saltats amb sofregit de ceba i *** Pa Fruita de temporada</p> <p>E kcal HC g PROT g LIP g 768,6 108,54 26,28 25,48</p> <p>Sopa a arròs Peix amb amanida Fruita</p>
dilluns, 24 maig	dimarts, 25 maig	dimecres, 26 maig	dijous, 27 maig	divendres, 28 maig
<p>Espirals amb verdures de temporada Croquetes de bacallà Amanida d'enciam i tomàquet Pa Fruita de temporada</p> <p>E kcal HC g PROT g LIP g 850,32 116,26 17,48 35,04</p> <p>Sopa de pasta Ou amb amanida Fruita</p>	<p>Sopa de l'àvia amb cigrons Trita d'embotit de gall d'indi Amanida d'enciam i pastanaga Pa integral Fruita de temporada</p> <p>E kcal HC g PROT g LIP g 685,93 68,65 30,99 31,93</p> <p>Hortaisses Llegum Fruita</p>	<p>Arròs integral amb carbassó i pastanaga Pit de pollastre a la planxa Samfaina de verdures Pa Iogurt natural</p> <p>E kcal HC g PROT g LIP g 825,19 93,57 49,39 28,15</p> <p>Hortaissa i patata Peix amb amanida Fruita</p>	<p>Amanida de llenties amb quinoa Cues de rap a la marinera *** Pa integral Fruita de temporada</p> <p>E kcal HC g PROT g LIP g 642,76 78,3 36,22 20,52</p> <p>Amanida Llegum Fruita</p>	<p>Crema de carbassó Llom amb salsa de poma Amanida d'enciam i blat de moro Pa Fruita de temporada</p> <p>E kcal HC g PROT g LIP g 740,62 89,83 33,81 27,34</p> <p>Crema de verdures Ou Fruita</p>
dilluns, 31 maig				
<p>Crema de pastanaga amb rostos Botifarra esparracada amb xampinyons Pa Fruita de temporada</p> <p>E kcal HC g PROT g LIP g 581,87 43,66 21,55 35,67</p> <p>Amanida Llegum Fruita</p>				



MENÚS ELABORATS PER:
Mònica Esteve Graner
Dietista-Nutricionista. Núm. de col·legiada
CAT000211
Departament de Qualitat i Medi Ambient



Pots trucar-nos al
900 811 600
Escriure'ns un c·elec a
contacto@iss.es

ISS FACILITY SERVICES Catalunya
C. Lluís Muntadas, 5
08940 Cornellà de Llobregat, Barcelona
Tel. 935 903 060
Fax. 936 343 154



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
GLUTEN	CRUSTACIS	OU	PEIX	CACAUET	SOJA	LLET	FRUITS DE CLOSCA	API	MOSTASSA	SÈSAM	SULFIT	TRAMUSSOS	MOL·LUSCS
GLUTEN	CRUSTACEOS	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTOS DE CASCARA	APIO	MOSTAZA	SÈSAMO	SULFITOS	ALTRAMUCES	MOL·LUSCS
GLUTEN	CRUSTACEANS	EGG	FISH	PENAUT	SOYA	MILK	NUTS	CELERY	MUSTARD	SÈSAM	SULPHITES	LUPINES	MOLLUSCS