

dilluns, 13 setembre	dimarts, 14 setembre	dimecres, 15 setembre	dijous, 16 setembre	divendres, 17 setembre
Amanida de pasta Glute n, Ou	Mongeta tendra amb patates i oli d'oliva Sulfits	Espaguetis a la integrals carbonara de xampinyons Glute n, Llet, Soja	Arròs amb salsa de tomàquet	Amanida de tomàquet i formatge fresc Sulfits
Salmó a la taronja amb verdures Peix	Pollastre al forn Sulfits	Truita de formatge Ou, Llet	Croquetes de bacallà Gluten, Crustaci, Peix, Soja, Llet	Llenties amb arròs i verdures Sulfits
***	Amanida d'enciam i blat de moro Sulfits	Amanida d'enciam i cogombre Sulfits	Amanida d'enciam i olives Sulfits	***
Pa Glute	Pa integral Glute	Pa Glute	Pa integral Glute	Pa Glute
Iogurt natural Llet	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
E <sub>kcal</sub> 875,67 HC <sub>g</sub> 94,02 PROT <sub>g</sub> 39,06 LIP <sub>g</sub> 38,15	E <sub>kcal</sub> 670,32 HC <sub>g</sub> 69,44 PROT <sub>g</sub> 34,24 LIP <sub>g</sub> 28,4	E <sub>kcal</sub> 938,45 HC <sub>g</sub> 86,91 PROT <sub>g</sub> 38,42 LIP <sub>g</sub> 48,57	E <sub>kcal</sub> 885,97 HC <sub>g</sub> 124,14 PROT <sub>g</sub> 17,32 LIP <sub>g</sub> 35,57	E <sub>kcal</sub> 630,58 HC <sub>g</sub> 72,4 PROT <sub>g</sub> 33,36 LIP <sub>g</sub> 23,06
Hortalissa i patata Ou Fruita	Sopa d'e pasta Peix amb amanida Fruita	Hortalissa i patata Au Fruita	Hortalisses Llegum Fruita	Crema de verdures Ou Fruita
dilluns, 20 setembre	dimarts, 21 setembre	dimecres, 22 setembre	dijous, 23 setembre	divendres, 24 setembre
Fideuà de verdures Glute n, Api	Crema de carbassa amb rostes Glute n, Sulfits	Cigrons saltats amb sofregit de ceba i tomàquet	Arròs integral amb carbassó i pastanaga	Mongetes blanques amb verdures Sulfits
Ous remenats amb tomàquet Ou	Hamburguesa de vedella Soja, Sulfits	Lluç al forn amb verdures juliana Peix	Gall d'indi estofat amb verdures Sulfits	Calamars a la romana Glute n, Ou, Peix, Llet, Mol·luscs
Amanida d'enciam i pastanaga Sulfits	Amanida d'enciam i cogombre Sulfits	Amanida d'enciam i tomàquet Sulfits	***	Amanida d'enciam i blat de moro Sulfits
Pa Glute	Pa integral Glute	Pa Glute	Pa integral Glute	Pa Glute
Iogurt natural Llet	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
E <sub>kcal</sub> 810,71 HC <sub>g</sub> 82,21 PROT <sub>g</sub> 34,27 LIP <sub>g</sub> 38,31	E <sub>kcal</sub> 781,55 HC <sub>g</sub> 79,25 PROT <sub>g</sub> 25,53 LIP <sub>g</sub> 40,27	E <sub>kcal</sub> 797,43 HC <sub>g</sub> 86,13 PROT <sub>g</sub> 40,8 LIP <sub>g</sub> 32,19	E <sub>kcal</sub> 764,15 HC <sub>g</sub> 105,34 PROT <sub>g</sub> 39,55 LIP <sub>g</sub> 20,51	E <sub>kcal</sub> 747,42 HC <sub>g</sub> 92,52 PROT <sub>g</sub> 36,06 LIP <sub>g</sub> 25,9
Amanida Llegum Fruita	Sopa de pasta Au amb amanida Fruita	Hortalissa i patata Ou Fruita	Hortalissa i patata Llegum Fruita	Crema de verdures Carn vermella Fruita
dilluns, 27 setembre	dimarts, 28 setembre	dimecres, 29 setembre	dijous, 30 setembre	
Saltejat amb coliflor i oli d'oliva Sulfits	Amanida de llenties amb quinoa i verdures	Sopa de pollastre amb pasta integral Glute n, Api	Amanida verda (enciam, pastanaga, olives i blat de moro) Sulfits	
Llom amb salsa de poma Sulfits	Pit de pollastre a la planxa	Rap a la marinera Peix	Cigrons amb arròs i verdures Peix, Sulfits	
***	Amanida d'enciam i blat de moro Sulfits	Amanida d'enciam i cogombre Sulfits	***	
Pa Glute	Pa integral Glute	Pa Glute	Pa integral Glute	
Iogurt natural Llet	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	
E <sub>kcal</sub> 660,28 HC <sub>g</sub> 72,1 PROT <sub>g</sub> 36,27 LIP <sub>g</sub> 25,2	E <sub>kcal</sub> 699,92 HC <sub>g</sub> 74,66 PROT <sub>g</sub> 49,02 LIP <sub>g</sub> 22,8	E <sub>kcal</sub> 645,09 HC <sub>g</sub> 76,67 PROT <sub>g</sub> 32,11 LIP <sub>g</sub> 23,33	E <sub>kcal</sub> 503,37 HC <sub>g</sub> 60,78 PROT <sub>g</sub> 21,93 LIP <sub>g</sub> 19,17	
Amanida Llegum Fruita	Hortalissa i patata Ou Fruita	Hortalissa i patata Peix Fruita	Sopa d'arròs Au amb amanida Fruita	

